

Donne e Denari

a cura di

Vincenza Belfiore

Consulente finanziaria
e ideatrice di Miss Market

Cos'è il denaro

Una notte di febbraio sognai una persona. Mi disse: «la finanza è troppo noiosa, trasformati in un cartone animato e cerca di renderla allegra e semplice».

Al mattino mi alzai e per prima cosa cercai un fumettista che disegnasse il mio cartone animato: una settimana dopo nacque Miss Market.

Sì, è così che si chiama il cartoon, *Miss Market*, che – al fianco di Mr Market, il personaggio di Graham in *The Intelligent Investor* – ha la missione di prendere per mano l'investitore e aiutarlo a camminare lungo la Financial Route 66, la Grande Strada della Finanza.

Il mio grande sogno cominciò a prendere forma proprio allora, e oggi una parte di quel desiderio si sta evolvendo: uno spazio speciale, la nostra stanza segreta, dove poter dialogare, confrontarci e iniziare un cammino insieme.

La scrittrice Katharine Butler Hathaway diceva: «Per me, il denaro è vivo. È quasi umano. Se lo tratti con sincera simpatia, gentilezza e considerazione, sarà un buon servitore e lavorerà sodo per te».

La mia esperienza in questo settore mi ha portato a pensare che spesso le donne si occupano del proprio denaro in coincidenza di un evento traumatico, un lutto o una separazione: sono questi i frangenti in cui, non per scelta ma per necessità, una donna deve prendere in mano la propria vita economica.

Uno dei miei obiettivi è cercare di comprendere insieme il mondo delle finanze personali ed essere sempre più padroni della propria vita, senza doverlo fare per 'necessità' ma per 'scelta'.

Finalmente uno spazio nostro, un confronto vivo che ci consenta di parlare, e raccontare di finanza non necessariamente al femminile, ma soprattutto 'non solo al maschile'!

Avremo una parola d'ordine: semplicità.

Gestire la propria situazione finanziaria non è certo un compito semplice. Vi sono numerosi fattori da considerare, senza dimenticare che le emozioni che proviamo quando si tratta di soldi sono molto complesse e spesso ci sentiamo a disagio nell'affrontare l'argomento con amici, colleghi, famigliari. Nella nostra stanza segreta potremo sentirci liberi di cercare le risposte.

Proveremo a rispondere a una domanda: cos'è il denaro?

Scopriremo insieme che il denaro è vivo, si trasforma in beni essenziali per la vita, in cibo, in esperienze, in relazioni.

Analizzeremo i valori del denaro e le sue trappole: Libertà, Potere e Responsabilità.

Costruiremo il nostro progetto: i nostri soldi esprimono il progetto della nostra vita.

Daremo valore alla parola *tempo*, il denaro è un contenitore di tempo, contiene il tempo di 'qualcuno'.

Identificheremo i quattro passi da compiere per costruire un portafoglio resiliente, solido e performante. Viaggeremo insieme e avremo modo di scoprire quanto la finanza sia già presente nella vita di tutti i giorni, sgretolando ostacoli e pregiudizi.

Questa rubrica sarà il nostro veicolo di contatto diretto, e anche di confronto. Costruiremo insieme un budget, ordineremo gli obiettivi, scopriremo come pianificarli e cercheremo di comprendere quali errori non dobbiamo fare. Come? Con un approccio concreto, legato all'esperienza.

Perché dobbiamo occuparci dei nostri soldi? Per la persona che siamo e per la persona che vogliamo diventare. Pronte a partire insieme? Io sì!

Cos'è il denaro?

Il denaro è tempo... il tempo è denaro.

Anticamente gli esseri umani vivevano molto bene con il baratto, si erano organizzati in maniera efficace ed efficiente.

Alcuni uomini coltivavano terreni, altri conducevano il bestiame o cacciavano o forgiavano metalli.

Chi produceva il foraggio per gli animali poteva chiedere in cambio della lana, ma gli toccava aspettare che le pecore crescessero e fossero pronte per essere tosate; chi forgiava metallo poteva chiedere in cambio frutta e verdura, ma doveva aspettare che l'orto fosse pronto.

Tutto funzionava molto bene fintanto che potevano aspettare il 'tempo' necessario, ma i tempi cambiano, si sa, e le abitudini si modificano.

Non sempre il fabbro poteva aspettare che i frutti dell'orto fossero maturi. Ecco che si pensò a una soluzione: creare 'qualcosa' capace di rappresentare e quantificare il tempo. Il *denaro*, una moneta emessa per la prima volta a Roma nel 269 a.C. ed equivalente a dieci assi, fu la risposta. Il nome 'denaro' divenne ben pre-

sto generico, acquistò valori diversi, e non più solo dieci assi, e si diffuse velocemente.

Cos'è quindi il denaro? Mi piace riassumerlo come un contenitore di tempo, di qualcosa o di qualcuno. Ora, mi vengono delle domande.

Come ci sentiamo quando dobbiamo occuparci del nostro denaro? Quali sono gli ostacoli che ci impediscono di occuparcene?

È importante aumentare la confidenza con la gestione del nostro denaro?

Come può il denaro avvicinarci alla felicità?

Il denaro per diventare più ricchi e più felici: è una frase che possiamo portare con noi? Mentre la pronunciamo come ci sentiamo?

È importante occuparci del nostro denaro sempre o solo nei momenti di difficoltà?

Il denaro come il contenitore di tempo: avevamo pensato a questa immagine?

Tutte queste domande mi portano a un messaggio: non esistono risposte sbagliate.

Il denaro può significare libertà, stabilità, sicurezza, ambizione, obiettivi, paura, felicità: il concetto di denaro è profondamente personale. Tutti noi abbiamo un modo personale di rapportarci al denaro, ma il modo in cui spendiamo e risparmiamo è frutto della nostra programmazione culturale e famigliare. Diverse ricerche scientifiche ci rivelano che le nostre abitudini monetarie ce le portiamo dietro dall'età di sette anni.

Se nella nostra vita ci hanno accompagnato a comprare una penna, un vestito, una macchina, una casa, o insegnato come risparmiare e poi come investire, saremo molto fiduciosi nel fare acquisti e forse potremmo trovare poca naturalezza nella gestione del denaro, delle monete, dei soldi.

Il denaro non è il fine ma il mezzo che può aiutarci a realizzare il nostro potenziale, ma dobbiamo farne la conoscenza.

Abbiamo visto insieme cos'è il denaro, quali emozioni trascina con sé e perché è importante conoscerle per riconoscerle, quanto il denaro sia legato al concetto di tempo e alla nostra percezione di tempo; il prossimo step sarà il passaggio all'azione: come occuparci dei nostri soldi al fine di raggiungere un obiettivo in un tempo scelto.

